



Conférence du mois

14 février 19 h

**Quiz et échange
de trucs et conseils**

Animation : M. Bernard Ferland, membre

Amoureux du jardinage et de l'écologie, venez vous amuser et tester vos connaissances horticoles.

Plusieurs prix à gagner. Plaisir garanti!

AUSSI, période d'échange de trucs et de conseils entre participants. Vous avez un problème ou des interrogations en lien avec le jardinage? **Préparez vos questions et nous tenterons ensemble de vous trouver des solutions.**



CONTENU

Conférence du 14 février.....p. 1

Retour sur le Party de lancement
programmation 2018..... p. 1

Retour sur la conférence
du 28 janvier..... p. 2

Dimanche avec le Jardinier
paresseux – 18 marsp. 3

Texte humoristiquep. 4-5

Modification du prix d'adhésion annuelle

Veuillez noter que le prix de l'adhésion annuelle est passé à **15 \$**.

Nouvelle heure pour les rencontres mensuelles

En vue de laisser un peu plus de temps à nos conférenciers,
nos rencontres mensuelles commenceront dorénavant à **19 h**.

Party de lancement : une belle réussite!

Le 28 janvier dernier avait lieu le party de lancement de la programmation d'Hortifolie pour 2018. Près de 70 personnes, dont **22 nouveaux membres**, ont assisté au 5 à 7 durant lequel nous avons présenté les activités prévues dans l'année. Le cocktail était suivi d'une conférence sur la conception d'un jardin médicinal.

M. le maire Xavier-Antoine Lalande et quelques conseillers de la ville nous ont aussi fait l'honneur de leur présence. Nous les remercions d'avoir pris le temps de venir nous rencontrer.



CA d'Hortifolie avec M. Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban



Conférence avec Marie-José Minard, herboriste



Retour sur la conférence du 28 janvier Conception d'un jardin médicinal

Mme Marie-José Minard, fondatrice et herboriste-artisane chez Verte santé, est venue nous instruire sur la conception d'un jardin médicinal. Nous sommes repartis avec des outils de base pour nous aider à choisir les plantes médicinales en fonction de nos besoins. Mme Minard offre également une grande variété de semences et de produits. Voici tout ce qu'il vous faut pour la contacter :

Courriel : jardins.verte.sante@gmail.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/herboristerieVerteSante/>

Site Web : vertesante.weebly.com

Pour la liste de ses ateliers : <https://vertesante.weebly.com/inscription-aux-ateliers.html>

Pour commander des semences : <https://vertesante.weebly.com/catalogue-des-semences.html>

Pour connaître ses produits : <https://vertesante.weebly.com/produits.html>



Le plantain

Comme nous l'a mentionné Mme Minard, on retrouve une foule de plantes médicinales à l'état sauvage sur nos terrains. Le plantain pousse probablement dans votre cour; vous tentez peut-être même de vous en débarrasser, car il peut se montrer plutôt envahissant! En plus, ses feuilles plates au ras du sol lui permettent de passer juste en dessous de la tondeuse!

Plante de premiers soins

Le plantain est un vulnéraire hors pair, c'est-à-dire qu'il aide à refermer la blessure et à ce qu'elle cicatrise proprement par la suite. Il forme une pellicule qui protège la chair vulnérable contre les chocs et les bactéries tenseur qui rapproche les deux côtés de la lésion. En cas de blessure ouverte, de piqûre ou d'inflammation, on se précipite sur les feuilles de cette plante que l'on mastique jusqu'à former une pâte. On étend celle-ci sur la lésion ou l'inflammation en guise de premiers soins, pour diminuer les saignements, aseptiser la blessure et faciliter la guérison. La salive elle-même contribue chimiquement aux effets du plantain, bien que l'on puisse tout de même malaxer les feuilles avec un peu de liquide pour former une pâte d'une texture facile à appliquer en cataplasmes.

Laissez la pâte de plantain agir 10-20 minutes, puis remplacez-la au besoin par une nouvelle couche, répétez l'opération plus souvent en fonction de la gravité du problème.

Dans une situation d'urgence où l'on applique du plantain sur une blessure ouverte, même si un peu de terre venait à se retrouver sur la blessure parmi la pâte de plantain mastiqué, il y a très peu de risque d'infection car les bactéries seront neutralisées par les effets émollient (fibres solubles et collantes), astringent (pellicule de tannins) et antimicrobien de la plante médicinale.

Le jus de la feuille de plantain mastiquée pourra même extirper la plupart des échardes, en séchant et à force d'applications répétitives et de persévérance. De la même façon, le plantain aide à extirper le poison des blessures et il entre aussi dans la fabrication des onguents pour soigner les blessures avec venin.



Effet anti-inflammatoire

Le plantain procure aussi un anti-inflammatoire à la peau et aux muqueuses avec lesquels il entre en contact. Cet effet est entre autres attribué aux mucilages qu'il contient qui se gorgent d'eau, formant un liquide épais et gluant qui recouvre la peau et les muqueuses pour les hydrater, les rafraîchir et les protéger.

On peut utiliser la pâte fraîche de plantain mentionnée ci-haut pour soulager les symptômes inflammatoires de l'acné, des furoncles, de l'eczéma et du psoriasis tout en hydratant quelque peu la peau sèche.

Une infusion des feuilles de plantain, tiédie, peut servir en bain oculaire pour soulager l'inflammation présente lors des conjonctivites et des blépharites (inflammation à la paupière).

Source : <http://www.mangersantebio.org/20321/plantain-premiers-soins-effets-anti-inflammatoires>

Inscription et paiement requis d'ici le 11 mars!!!

Veuillez noter que les places sont limitées!

Inscrivez-vous sans tarder. Paiement exigible au moment de l'inscription.

L'atelier sur les semis est **gratuit pour les enfants!**

C'est une activité parfaite pour former les jardiniers de demain.

DIMANCHE AVEC LE JARDINIER PARESSEUX



18 MARS 2018

10 H CONFÉRENCE :
MYTHES HORTICOLES
À DÉBOULONNER

13 H 30 :
ATELIER SUR LES SEMIS
matériel fourni



INSCRIPTION REQUISE PAR COURRIEL À :
hortifolie.stcolomban@gmail.com,
par téléphone au 450 436-1453, poste 6619
ou lors des conférences du 14 février et du 14 mars 19 h.
Détails sur hortifolie.com/conferences

MEMBRES : 20 \$.
NON MEMBRES : 30 \$.
ENFANTS : GRATUIT !



Mieux vaut en rire...

Les idiots

*Original anglais de Bud Chester,
adaptation française d'Edith Smeesters et de Thérèse Romer*

Imaginez la conversation suivante entre Dieu et Saint-François d'Assise...

- Frank, toi qui connais tant de choses sur la nature et le jardinage, peux-tu me dire ce qui se passe en Amérique du Nord avec les pissenlits, les voilettes, les chardons et toutes les belles fleurs que j'ai dispersées là-bas il y a des siècles? J'avais planifié un jardin parfait, sans entretien. Ces plantes-là poussent dans n'importe quel sol, supportent la sécheresse et se multiplient à profusion. Le nectar de leurs fleurs attire des papillons, des abeilles et des volées d'oiseaux aux chants mélodieux. Je m'attendais à voir de vastes jardins multicolores à l'heure actuelle, mais tout ce que j'aperçois, ce sont des rectangles verts.

- Ce sont les tribus qui se sont installées là-bas, Seigneur. On les appelle les banlieusards. Ils ont commencé par traiter vos fleurs de « mauvaises herbes » et ils ont déployé beaucoup d'efforts pour remplacer vos fleurs par du gazon.

- Du gazon? C'est tellement ennuyeux et si peu coloré! Cela n'attire pas les papillons, ni les abeilles, ni les oiseaux, mais seulement des vers blancs, des pyrales et des punaises. De plus, c'est très sensible aux changements de température. Ces banlieusards veulent-ils vraiment de tous ces tracas?

- Apparemment, Seigneur. Ils dépensent beaucoup d'argent et d'énergie pour faire pousser ce gazon et ils empoisonnent toutes les autres plantes qui pourraient pousser sur leur gazon.

- Les pluies et la fraîcheur printanière doivent faire pousser le gazon vraiment vite. Je suppose que ça rend les banlieusards très heureux?

- Apparemment non, Seigneur. Dès que le gazon commence à pousser, ils le coupent, parfois deux fois par semaine.

- Ils le coupent? Est-ce qu'ils font des ballots, comme avec le foin?

- Par vraiment, Seigneur. La plupart d'entre eux ramassent l'herbe coupée pour la mettre dans des sacs.

- Dans des sacs? Pourquoi? Est-ce qu'ils les vendent? Est-ce une récolte bien rentable?

- Pas de tout, Seigneur, au contraire. Ils payent pour qu'on vienne les ramasser.

- Voyons donc, je crois que je ne comprends pas très bien. Tu me dis qu'ils fertilisent le gazon pour qu'il pousse plus vite et quand il pousse bien, le coupent et payent pour s'en débarrasser?

- Oui, Seigneur.



Suite à la page suivante



Suite...

Les idiots

- Ces banlieusards doivent être contents en été, quand nous diminuons les précipitations et que nous montons la température. Cela ralentit la croissance du gazon et doit leur sauver beaucoup de travail.
- Vous n'allez pas me croire, Seigneur. Quand le gazon pousse moins vite, ils sortent le boyau d'arrosage pour pouvoir continuer à couper et à remplir des sacs de gazon.
- C'est insensé! Mais au moins, ils ont conservé quelques arbres... Ça, c'était une idée de génie de ma part, si j'ose dire. Les arbres font pousser des feuilles au printemps pour produire une magnifique parure et procurer de l'ombre en été. En automne, les feuilles tombent au sol pour former un tapis naturel qui protège le sol et les racines. De plus, lorsqu'elles se décomposent, elles améliorent le sol et nourrissent les arbres pour faire de nouvelles feuilles. C'est le parfait exemple du recyclage naturel.
- Vous feriez mieux de vous asseoir, Seigneur. Les banlieusards ont imaginé un nouveau cycle. Aussitôt que les feuilles tombent, ils les ramassent, les mettent dans des sacs et payent pour s'en débarrasser aussi.
- Mais voyons donc! Comment font-ils pour protéger les racines des arbres et arbustes en hiver et pour conserver l'humidité dans le sol?
- Après avoir jeté les feuilles, ils achètent quelque chose qu'ils appellent du paillis. Ils le rapportent chez eux et l'étalent autour des arbres pour remplacer les feuilles.
- Ah?! Et où vont-ils chercher ce paillis?
- Ils coupent des arbres et les réduisent en petits copeaux.
- C'est assez! Je ne veux plus entendre de telles inepties! Sainte-Catherine, toi qui es responsable des arts, quel film as-tu prévu pour ce soir?
- « Les idiots ». C'est un film vraiment stupide à propos de...
- Laisse-faire, on vient de me raconter l'histoire!

